

# Nie marnujmy ciepła

20°C  
20 STOPNI  
DLA KLIMATU



Zakład Energetyki Ciepłej Sp. z o.o.  
ul. Torowa 40  
88-100 Inowrocław

sekretariat@zec.inowroclaw.pl  
www.zec.inowroclaw.pl



## Zmieniajmy się razem dla dobra planety

Korzystając z zasad less waste wspólnie ograniczamy emisję dwutlenku węgla. Podczas, gdy jako dostawcy ciepła przechodzimy przełomowe zmiany technologiczne, wymagające dużych inwestycji i czasu, jako użytkownicy już teraz możemy zmienić nasze nawyki, aby ogrzewać mieszkania, nie świat. Dzięki temu, będziemy żyć na zielonych osiedlach i cieszyć się czystym powietrzem i okolicą.



## Wspólnie zmieniamy nawyki

Zapraszamy do włączenia się w akcję niemarnowania ciepła, realizowaną pod hasłem "20 stopni dla klimatu". Wspólnie zmieniamy nawyki, dzięki którym łatwiej zapanujemy nad temperaturą w mieszkaniu.

## Cztery kroki do zmiany nawyków

### 01 Znajdźmy swoją optymalną temperaturę

Próg 20 stopni Celsjusza zalecają projektanci i architekci, jako temperaturę dobrą dla ścian budynku. Lekarze podają ją, jako właściwą temperaturę pomieszczeń dla zachowania zdrowia ludzi. To także oczekiwana temperatura pokojowa, z myślą o której projektowane są instalacje rozprowadzające ciepło po budynku. 20 stopni ciepła to również optymalna temperatura w pomieszczeniu, dla której ustala się parametry grzejników. Uśredniona wartość 20°C to jedynie zalecenie. Jeśli jednak wolimy, gdy w mieszkaniu jest cieplej lub chłodniej, dostosujmy temperaturę do swoich potrzeb za pomocą regulatora.

### 02 Wychodząc z mieszkania, zmniejszajmy temperaturę

Korzystajmy z ciepła wtedy, gdy jest ono potrzebne. Jednocześnie pamiętajmy o tym, by przed wyjściem z mieszkania ograniczyć temperaturę. Nie trzeba ogrzewać pustego mieszkania z taką samą intensywnością.

### 03 Chłodniej w nocy

Nocą przykręćmy ogrzewanie w sypialni. To dobra recepta na smaczny sen!

### 04 Zamykajmy okna i drzwi

Nie tylko w mieszkaniu, ale też na klatkach schodowych zwracajmy uwagę, czy ciepło nie ucieka przez otwarte okna i drzwi. To duże marnotrawstwo energii i zasobów planety.



## Nie przegrzewajmy mieszkań

Jeśli każdy z nas obniży temperaturę w swoim mieszkaniu choćby o jeden stopień Celsjusza, zyskamy wszyscy: zużyjemy mniej zasobów naturalnych, zaoszczędzimy na rachunkach za ogrzewanie, wyemitujemy mniej dwutlenku węgla i będziemy oddychać czystszy powietrzem. Obniżenie średniej temperatury w mieszkaniu o 1 stopień to oszczędność na rachunkach około 5 – 8 proc. A co stanie się gdyśmy zrobili to we wszystkich mieszkaniach w Polsce?

## Moc dobrych nawyków

Zdaniem ekspertów Politechniki Warszawskiej, gdyby we wszystkich mieszkaniach w Polsce zmniejszyć temperaturę średnio o jeden stopień obniżylibyśmy emisję CO<sub>2</sub> wynikającą z produkcji ciepła o 1 mln ton rocznie, czyli o 5 proc. Do pochłonięcia takiej ilości dwutlenku węgla potrzeba 15 mln drzew.

## POZNAJ 10 ZASAD LESS WASTE



Naprawiaj, zamiast wyrzucać



Kupuj w sposób przemyślany



Oszczędzaj prąd



Nie marnuj wody



Segreguj śmieci i odzyskuj surowce



Unikaj jednorazowych produktów



Wybieraj ekologiczne środki transportu



Kupuj lokalnie



Wybieraj produkty bez opakowań



Minimalizuj potrzeby