

Rekreacyjny Inowrocław

Dla miłośników rekreacji, Inowrocław, oprócz spacerów w pięknym Parku Solankowym, oferuje również wiele innych form relaksu.



W **Inowrocławskiej Termie** warto skorzystać z kąpieleli, które pomagają w problemach dermatologicznych, kardiologicznych, laryngologicznych.

Zachęcamy także do wycieczek rowerowych po Solankach oraz okolicach. Dysponujemy dwoma **wypożyczalniami rowerów** (z fotelikami i kaskami), z których jedna znajduje się przy Inowrocławskiej Termie, a druga przy pływalni „Wodny Park”. Ponadto w mieście znajduje się ponad 50 km ścieżek rowerowych.



W Parku Solankowym są wyznaczone specjalne trasy do **nordic walking**, a w sanatoriach dostępny do wypożyczenia jest sprzęt sportowy.



Tuż przy tężni znajduje się 18 torów do mini golfa i 3 tory do mini kręgli na świeżym powietrzu. Obok mieści się plac zabaw oraz plenerowa siłownia z 11 urządzeniami do ćwiczeń.

Nieopodal jest park linowy z 4 trasami, o różnym stopniu trudności, które zamontowane są na naturalnie rosnących, w tym miejscu, drzewach.

Wyjątkową atrakcją Parku Solankowego jest z pewnością plaża z leżakami, usypana na półwyspie przy stawku w nowej części Solanek i znajdujący się przy niej zadaszony grill na kilka stanowisk, z ławkami i stołami, przy których można biesiadować.



W Inowrocławiu znajdują się także dwie pływalnie - „Wodny Park”, ze strefą rekreacyjną i atrakcjami dla dzieci oraz „Delfin” - basen pływacki.

Ponadto w mieście odbywa się sporo wydarzeń sportowych - zarówno w hali widowiskowo-sportowej, która mieści się na osiedlu Uzdrowskim, jak i na nowoczesnym, zmodernizowanym Stadionie Miejskim im. Inowrocławskich Olimpijczyków.

